



Sommerlager 2016

Von Montag, 8. August bis Freitag, 12. August bietet der Tennisclub Fraubrunnen eine Intensiv-Tenniswoche an

- Ziel:**
- Verbesserung der Schlagtechnik
 - Verbesserung im taktischen Bereich
 - Videoanalyse
 - Matchsituationen üben
 - Spiel und Spass am Tennis
 - Polysportive Ergänzungstraining
- Programm:** Montag, 08. August 2016 bis Freitag, 12. August 2016
Je nach Anmeldungen morgens zwischen 9:00 – 12:00 Uhr und nachmittags zwischen 13:00 – 16:00 Uhr
- Kosten:** Fr. 200.- pro Teilnehmer (Clubmitglieder)
Fr. 250.- pro Teilnehmer (Nichtmitglieder)
- Spezielles:** Beschränkte Teilnehmerzahl
Bei schlechter Witterung findet ein Ersatzprogramm statt
- Verpflegung:** Für Fr. 25.- kann für die ganze Woche ein Mittagessen angeboten werden (bitte bei Anmeldung vermerken)
- Versicherung:** Sache der Teilnehmer

Das Leiterteam freut sich auf euch!

Das Juniorenttraining orientiert sich am neuen Konzept „Kids Tennis“ vom Schweizerischen Tennisverband, mit welchem sowohl der Spass als auch der Lernerfolg gefördert werden soll (für weitere Informationen s. www.kidstennis.ch).

Anmeldung bitte bis 5. Juli an: Martin Sommer
Solithurnstrasse 1
3313 Büren zum Hof
076 / 372 95 50; tinusommer@gmx.ch